



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.2.2010 【如果我們願意成聖，便須愛仇人！】

「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣」(瑪 5:48)

今日聖言：

申 26: 16-19

詠 119

瑪 5:43-48



MARCONI, Rocco, Christ and the Adulteress, c. 1525, Gallerie dell'Accademia, Venice

默想：今天的兩篇讀經都表達了同一個訊息：天主願意我們成為祂的神聖子民。在舊約中，成聖主要在於遵守法律；縱然有地方提及「仁愛勝過祭獻」(歐 6:6)，及「愛人如己」(肋 19:18)，但並不著重，亦沒有納入梅瑟法律之內。

新約中耶穌以言以行教導我們如何成聖，今天的福音片段便是一個例子。耶穌教導我們不但愛人如己，更應愛仇人。因為天父愛善人也愛罪人，祂的恩澤普及天下眾生。有誰能料到惡人什麼時候會回頭改過，皈依上主呢？當然，愛仇絕不容易，耶穌在十字架上為我們立了最佳的榜樣。仁愛是十誡的總綱，愛仇需畢生勉力修練。我們是否願意成全，成為天主鍾愛的子女？(瑪 5:45)

我的反省：天主，如果你要和我算帳，我早便該死了。我又那有資格去憎恨得罪於我的人呢？我們在祈禱時不是常說：「求你寬恕我們，如同我們寬恕別人一樣」嗎？

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.2.2010

申命紀 26:16-19

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誠命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你為他特屬的人民，只要你謹守他的一切誠命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成為屬於上主你的天主的聖潔人民。」

詠 119 天主的法律讚

第一首 守法律的幸福

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的，
02. 遵守上主誠命全心尋求祂的，像這樣的人才算是真有福的。
03. 他們總不為非作惡，只按祂的道路生活。
04. 你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。
05. 願我的行徑堅定，為遵守你的章程！
06. 我若重視你的每條誠律，我就絕對不會蒙羞受辱。
07. 我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。
08. 我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！

瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人。』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人！當為迫害你們的人祈禱！好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____